



什么是3P亲子正面教育课程？

3P亲子正面教育课程是为了减低孩子出现行为和情绪方面的问题而设计的育儿和家庭支援课程。

育儿课程 有效的育儿方式



3P亲子正面课程 (第3级 一对一课程)

课程的内容是什么？

在您孩子的成长过程中，您可能需要一些策略来管理他们的行为 (例如: 发脾气、无礼、过度使用屏幕时间)。为了支持父母与孩子建立健康的关系，Fam4Life (家庭生活@社区部门) 免费提供 3P 第3级一对一课程。

课程适合谁？

家中有 0-16 岁儿童的父母。

如何实施？

3P亲子正面课程 (第3级一对一课程) 以4次一对一的课程 (每次30-45分钟) 进行，目前是帮助家长处理孩子当前的1到2个具体的行为问题。

“这个课程很好的教导我们如何帮助青少年在成长阶段所面临的问题。孩子不论大，小给予其关注，认可和鼓励都是最好的激励途径。对于青少年，我们不可以过于唠叨，要给他们信任感。很多事情他们可以做好，可是我们总是不厌其烦的一直提醒他们，他们反而会有抵触情绪。” - 青少年的父母

“這是一個很有意義有價值的課程，可以幫助到所有父母跟青少年之間遇到問題時有個平台管道可以求救，學習如何跟青少年溝通讓家庭成員之間感情融洽相親相愛，可以幫助整個社會人士都可以和諧相處，小孩成長過程中最重要能夠吸收到父母正能量教育能幫助每個小孩都是未來的主人翁，正能量的傳遞出去造福社會。”
- 青少年的父母

在此注册!

<https://bit.ly/Fam4Life>



*循证计划是由该领域的专家进行同行评审并得到受人尊敬的研究组织认可并列入其有效计划清单的计划

欲了解3P 亲子正面教育课程详情，欢迎浏览 <http://www.triplep.net/glo-en/home/>.